

Утверждаю:

Директор

КАПОУ «Чебоксарский
техникум ТрансСтройТех»
Министерства образования Чувашии

А.Е. Атамов

«05» сентября 2022 г.



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
Студенческого спортивного клуба ССК ЧТТСТ
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

Дать возможность каждому обучающемуся выбрать подходящую для него форму физической активности, определенный вид спорта или занятия общеразвивающими упражнениями физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и дальнейшей профессиональной деятельности.
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся.
4. Выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города и республики и т.д.
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спорта	сентябрь 2022	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.
2.	Выборы спортивного актива техникума	сентябрь 2022	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.

3.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	сентябрь 2022	Кураторы учебных групп
4.	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	сентябрь-ноябрь 2022	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.

2. Учебная работа

1.	Проверка проведения уроков физвоспитания в техникуме	Два раза в месяц	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.
2.	Работа спортивных секций	По графику	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н. Руководители спортивных секций

3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время

1.	Легкоатлетический кросс по легкой атлетике среди первокурсников	сентябрь 2022	преподаватели ФК
2.	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Советская Чувашия»	сентябрь 2022	преподаватели ФК
3.	Чемпионат и первенство Чувашской Республики по армспорту	ноябрь 2022	преподаватели ФК
4.	Внутритехникумовские соревнования по настольному теннису	ноябрь 2022	преподаватели ФК
5.	Соревнования по армспорту «Богатыри ТрансСтройТеха» среди юношей и девушек	ноябрь 2022	преподаватели ФК
6.	Соревнования по настольному теннису в рамках Спартакиады ПОО Чувашии	ноябрь 2022	преподаватели ФК
7.	Республиканские соревнования по стрельбе из малокалиберной винтовки	ноябрь 2022	преподаватели ОБЖ
8.	Соревнования по волейболу между учебными группами	декабрь 2022 – январь 2023	преподаватели ФК
9.	Новогодний турнир по гиревому спорту	Декабрь 2022	преподаватели ФК
10.	Катание на коньках	декабрь 2022-март 2023	Кураторы, преподаватели физвоспитания
11.	Соревнования по дартсу, посвященные Дню российского студенчества	январь 2023	преподаватели ФК

12.	Товарищеская встреча по волейболу между преподавателями и студентами в рамках празднования Дня российского студенчества	январь 2023	преподаватели ФК
13.	Месячник оборонно - массовой и спортивной работы	январь-февраль 2023	преподаватели ФК и ОБЖ
14.	Соревнования по футболу между учебными группами техникума	январь-февраль 2023	преподаватели ФК
15.	Соревнования по баскетболу между учебными группами техникума	март 2023	преподаватели ФК
16.	Спартакиада по волейболу	март 2023	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н. Руководитель секции «Волейбол»
17.	Спартакиада по мини-футболу	март 2023	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.
18.	Спартакиада по плаванию	апрель 2023	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.
19.	Соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовки среди студентов техникума, посвященные Победе в ВОВ	апрель 2023	преподаватели ОБЖ
20.	Спартакиада по баскетболу 3х3	май 2023	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н.
21.	Спартакиада по легкой атлетике	май-июнь 2023	Руководитель физвоспитания Кисапов Н.Н. Руководитель секции «Легкая атлетика»
22.	Участие в республиканских играх юнармейского движения «Зарница» и «Орленок»	июнь 2023	преподаватели ОБЖ
23.	Товарищеские встречи по волейболу, футболу, баскетболу с другими учебными заведениями	в течении учебного года	преподаватели ФК
24.	Участие в соревнованиях по армспорту	в течении учебного года	преподаватели ФК
25.	Участие в молодёжных акциях «Молодежь за здоровый образ жизни»	в течении учебного года	преподаватели ФК

Председатель ССК_ЧТТСТ



Н.Н. Кисапов