

## ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ

по теме «Первая помощь» для 8–11 классов

ФИО .....

Класс .....

Возраст .....

Оценка .....

Заполняется учителем

1 Какой способ может наиболее быстро остановить артериальное кровотечение?

- ☐ а) наложение жгута      ☐ б) максимальное сгибание конечности в суставе      ☒ в) пальцевое прижатие артерии

2 Первая помощь при закрытой травме живота состоит в следующих действиях:

- ☐ а) дать пострадавшему обезболивающие лекарства      ☐ б) дать пострадавшему обильное питьё, уложить пострадавшего на живот      ☒ в) вызвать скорую медицинскую помощь, положить холод на живот

3 Какие признаки говорят о необходимости проведения сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) отсутствие сознания, судороги, выделение пены изо рта      ☐ в) отсутствие сознания  
☒ б) отсутствие сознания, дыхания

4 Укажите, кто может оказывать первую помощь пострадавшему?

- ☐ а) случайный прохожий      ☐ б) сотрудник ГИБДД      ☐ в) врач      ☒ г) все перечисленные

5 Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шин?

- ☐ а) обложить голень валиками из подручных материалов
- ☒ б) прибинтовать повреждённую ногу к здоровой ноге
- ☐ в) туго забинтовать голень

6 Виды кровотечений

- ☐ а) внутренние и наружные
- ☒ б) артериальные, венозные, капиллярные, смешанные
- ☐ в) артериальные, венозные

7 При проведении сердечно-лёгочной реанимации пострадавший должен лежать

- ☒ а) на спине на твёрдой ровной поверхности
- ☐ б) на спине на любой поверхности
- ☐ в) на животе на твёрдой ровной поверхности

8 Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

- ☐ а) промыть поражённое место 1–2 %-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку
- ☐ б) промыть поражённый участок мыльным раствором или 2 %-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку
- ☒ в) промыть поражённые участки водой в течение 30–40 минут и наложить нетугую повязку, вызвать скорую медицинскую помощь

9 Как оказать первую помощь при носовом кровотечении?

- ☐ а) пострадавшего усадить, голову запрокинуть назад, зажать крылья носа
- ☒ б) пострадавшего усадить, голову слегка наклонить вперёд, зажать крылья носа
- ☐ в) вставить в нос турунды, смоченные перекисью водорода

10 Укажите соотношение надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-лёгочной реанимации

- ☐ а) 5 надавливаний на грудину и 1 вдох искусственного дыхания
- ☒ б) 30 надавливаний на грудину и 2 вдоха искусственного дыхания
- ☐ в) 2 вдоха искусственного дыхания и 15 надавливаний на грудину

11 В какую точку осуществляется давление при проведении сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) нижняя половина грудины
- ☐ б) верхняя половина грудины
- ☒ в) центр грудной клетки

12 Когда можно завершить сердечно-лёгочную реанимацию?

- ☒ а) у пострадавшего появились признаки самостоятельного дыхания
- ☐ б) после вызова скорой медицинской помощи
- ☐ в) после просьбы родственников о её прекращении

13 Как оказать первую помощь при отравлении через рот?

- ☐ а) дать пострадавшему активированный уголь
- ☒ в) если пострадавший в сознании, дать ему выпить воды, вызвать рвоту
- ☐ б) провести промывание желудка с помощью зонда

14 Каким образом осуществляется давление на грудину пострадавшему при проведении сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) кулаком одной руки
- ☒ б) двумя взятыми в замок руками
- ☐ в) ладонями обеих рук, помещёнными крест-накрест

15 Укажите способы остановки венозного кровотечения

- ☐ а) наложение жгута и максимальное сгибание конечности в суставе
- ☒ б) прямое давление на рану и наложение давящей повязки
- ☐ в) применяются все перечисленные способы

16 Выберите способы остановки кровотечения при ранении головы

- ☐ а) наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии
- ☐ б) приложение холода, пальцевое прижатие сонной артерии
- ☒ в) прямое давление на рану, наложение давящей повязки

17 Какой вид транспортировки пострадавшего необходим при травме головы и позвоночника?

- ☐ а) передвижение с одним сопровождающим
- ☐ б) передвижение на сиденье «замок»
- ☒ в) передвижение на жёстких носилках

18 Что нужно указать в записке при наложении жгута?

- ☐ а) время получения травмы
- ☒ б) время наложения жгута
- ☐ в) время снятия жгута

**19** Что такое иммобилизация конечности?



а) обездвиживание



б) проверка сустава  
на подвижность



в) прогревание области  
травмы

---

**20** Какими будут ваши действия, если в ране находится инородный предмет?



а) вынуть инородный предмет  
из раны, наложить повязку



в) обработать рану антисептическим  
раствором, отправить пострадавшего  
в больницу



б) зафиксировать инородный предмет  
в ране, наложить повязку