

ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ

по теме «Первая помощь» для 8–11 классов

ФИО

Класс

Возраст

Оценка

Заполняется учителем

1 Какой способ может наиболее быстро остановить артериальное кровотечение?

- ☐ а) наложение жгута ☐ б) максимальное сгибание конечности в суставе ☐ в) пальцевое прижатие артерии

2 Первая помощь при закрытой травме живота состоит в следующих действиях:

- ☐ а) дать пострадавшему обезболивающие лекарства ☐ б) дать пострадавшему обильное питьё, уложить пострадавшего на живот ☐ в) вызвать скорую медицинскую помощь, положить холод на живот

3 Какие признаки говорят о необходимости проведения сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) отсутствие сознания, судороги, выделение пены изо рта ☐ в) отсутствие сознания
☐ б) отсутствие сознания, дыхания

4 Укажите, кто может оказывать первую помощь пострадавшему?

- ☐ а) случайный прохожий ☐ б) сотрудник ГИБДД ☐ в) врач ☐ в) все перечисленные

5 Как произвести иммобилизацию голени при отсутствии шин?

- ☐ а) обложить голень валиками из подручных материалов
- ☐ б) прибинтовать повреждённую ногу к здоровой ноге
- ☐ в) туго забинтовать голень
-

6 Виды кровотечений

- ☐ а) внутренние и наружные
- ☐ б) артериальные, венозные, капиллярные, смешанные
- ☐ в) артериальные, венозные
-

7 При проведении сердечно-лёгочной реанимации пострадавший должен лежать

- ☐ а) на спине на твёрдой ровной поверхности
- ☐ б) на спине на любой поверхности
- ☐ в) на животе на твёрдой ровной поверхности
-

8 Как оказать первую помощь пострадавшему при ожоге отдельных участков тела кислотой?

- ☐ а) промыть поражённое место 1–2 %-ным раствором борной, лимонной или уксусной кислоты, наложить асептическую повязку
- ☐ б) промыть поражённый участок мыльным раствором или 2 %-ным раствором столовой соды, наложить асептическую повязку
- ☐ в) промыть поражённые участки водой в течение 30–40 минут и наложить нетугую повязку, вызвать скорую медицинскую помощь
-

9 Как оказать первую помощь при носовом кровотечении?

- ☐ а) пострадавшего усадить, голову запрокинуть назад, зажать крылья носа
- ☐ б) пострадавшего усадить, голову слегка наклонить вперёд, зажать крылья носа
- ☐ в) вставить в нос турунды, смоченные перекисью водорода
-

10 Укажите соотношение надавливаний на грудину и вдохов искусственного дыхания при проведении сердечно-лёгочной реанимации

- ☐ а) 5 надавливаний на грудину и 1 вдох искусственного дыхания
- ☐ б) 30 надавливаний на грудину и 2 вдоха искусственного дыхания
- ☐ в) 2 вдоха искусственного дыхания и 15 надавливаний на грудину
-

11 В какую точку осуществляется давление при проведении сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) нижняя половина грудины
- ☐ б) верхняя половина грудины
- ☐ в) центр грудной клетки

12 Когда можно завершить сердечно-лёгочную реанимацию?

- ☐ а) у пострадавшего появились признаки самостоятельного дыхания
- ☐ в) после просьбы родственников о её прекращении
- ☐ б) после вызова скорой медицинской помощи
-

13 Как оказать первую помощь при отравлении через рот?

- ☐ а) дать пострадавшему активированный уголь
- ☐ в) если пострадавший в сознании, дать ему выпить воды, вызвать рвоту
- ☐ б) провести промывание желудка с помощью зонда
-

14 Каким образом осуществляется давление на грудину пострадавшему при проведении сердечно-лёгочной реанимации?

- ☐ а) кулаком одной руки
- ☐ б) двумя взятыми в замок руками
- ☐ в) ладонями обеих рук, помещёнными крест-накрест
-

15 Укажите способы остановки венозного кровотечения

- ☐ а) наложение жгута и максимальное сгибание конечности в суставе
- ☐ б) прямое давление на рану и наложение давящей повязки
- ☐ в) применяются все перечисленные способы
-

16 Выберите способы остановки кровотечения при ранении головы

- ☐ а) наложение давящей повязки, пальцевое прижатие сонной артерии
- ☐ б) приложение холода, пальцевое прижатие сонной артерии
- ☐ в) прямое давление на рану, наложение давящей повязки
-

17 Какой вид транспортировки пострадавшего необходим при травме головы и позвоночника?

- ☐ а) передвижение с одним сопровождающим
- ☐ б) передвижение на сиденье «замок»
- ☐ в) передвижение на жёстких носилках
-

18 Что нужно указать в записке при наложении жгута?

- ☐ а) время получения травмы
- ☐ б) время наложения жгута
- ☐ в) время снятия жгута

19 Что такое иммобилизация конечности?

☐ а) обездвиживание

☐ б) проверка сустава
на подвижность

☐ в) прогревание области
травмы

20 Какими будут ваши действия, если в ране находится инородный предмет?

☐ а) вынуть инородный предмет
из раны, наложить повязку

☐ в) обработать рану антисептическим
раствором, отправить пострадавшего
в больницу

☐ б) зафиксировать инородный предмет
в ране, наложить повязку