

ТЕСТОВОЕ ЗАДАНИЕ

по теме «Безопасность в социуме» для 8–11 классов

ФИО

Класс

Возраст

Оценка

Заполняется учителем

1 Ухоженность, уверенную ровную походку, опрятный вид, чистоту обуви:

☐ а) можно отнести
к внешним признакам
воспитанного человека

☐ б) можно отнести
к внутренним признакам
человека

☐ в) я не знаю правильный
вариант ответа

2 Ухоженность, уверенная ровная походка:

☐ а) будут вызывать
приятные эмоции

☐ б) будут вызывать
отвращение
у окружающих

☐ в) будут безразличны
окружающим

3 Умение чётко и понятно излагать свои мысли:

☐ а) сейчас никому
не нужно, все общаются
через интернет

☐ б) очень поможет мне
в дальнейшем решать
конфликты или просто
общаться с людьми

☐ в) я не знаю правильный
вариант ответа

4 Соблюдение столового этикета:

☐ а) мне не нужно,
я не питаюсь в ресторанах

☐ б) нужно каждому,
так как это правила
поведения

☐ в) я не знаю правильный
вариант ответа

5 В общественных местах я:

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ а) буду соблюдать тишину и порядок | ☐ б) буду шумно себя вести и громко разговаривать | ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа |
|---|--|---|
-

6 Под конфликтом мы понимаем отсутствие согласия между людьми:

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ а) верное утверждение | ☐ б) неверное утверждение | ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа |
|--|--|---|
-

7 Манипуляция — это

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ а) способ воздействия на другого человека | ☐ б) хорошее отношение к окружающим | ☐ в) любовь к прыжкам |
|--|--|--|
-

8 Руфинг — это

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ а) передвижение по высотным точкам зданий | ☐ б) те люди, которые, зацепившись за любые внешние ручки и выступы, передвигаются по городу на электричках, поездах, автобусах | ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа |
|--|--|---|
-

9 Паркур — это

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ а) может «обеспечить» вам травму: можно сломать любую кость, но чаще всего это кости рук, ног, ключицы | ☐ б) не несёт никакого вреда | ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа |
|---|---|---|
-

10 Находясь в трудной жизненной ситуации, я:

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ а) постараюсь не терять оптимизм и не замыкаться в себе, буду помнить о том, что меня могут и хотят выслушать мои близкие друзья или родственники | ☐ б) решу, что никому не интересны мои проблемы, решу их сам/сама | ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа |
|--|--|---|

11 Если мама попросит меня о помощи после того, как я уже договорился/договорилась о встрече с друзьями, я:

☐ а) откажу маме

☐ б) пойду с друзьями

☐ в) скажу друзьям, что задержусь, чтобы помочь маме

12 Если я замечу, что мой друг больше не проявляет интереса к жизни, я:

☐ а) попытаюсь узнать, что у него случилось

☐ б) проигнорирую, сам разберётся в своих проблемах

☐ в) я не знаю правильный вариант ответа

13 При ссоре с родителями я:

☐ а) постараюсь первым/первой пойти на примирение

☐ б) не буду мириться первым/первой

☐ в) буду игнорировать все попытки помириться

14 Фраза «Да как ты мог/могла, я же в тебя так верил/верила» — это

☐ а) просто обидные слова

☐ б) слова манипулятора

☐ в) мне всё равно

15 Психическое здоровье:

☐ а) это умение жить в согласии с собой и окружающими людьми

☐ б) зависит от режима питания, соблюдения правил гигиены

☐ в) я не знаю правильный вариант ответа

16 Если мне предложат попробовать наркотик:

☐ а) у меня хватит смелости сказать «нет»

☐ б) я не смогу отказать, хочу попробовать что-то новое

☐ в) проигнорирую

17 Как ты думаешь, можно ли говорить другу «нет»?

☐ а) можно, объяснив причину отказа, чтобы не обидеть друга

☐ б) нельзя, какой же тогда из меня друг?

☐ в) я не знаю правильный вариант ответа

18 Случайно попав на подозрительный сайт, я:

- ☐ а) буду изучать информацию, которая там написана
- ☐ б) выйду с этого сайта
- ☐ в) не буду обращать внимания
-

19 При эвакуации я:

- ☐ а) возьму все свои вещи с собой
- ☐ б) буду сидеть на месте
- ☐ в) оставлю все свои вещи и буду сохранять спокойствие
-

20 Если виртуальный друг из Интернета позовёт меня погулять, я:

- ☐ а) пойду, люблю новые знакомства
- ☐ б) откажусь, это могут быть бандиты
- ☐ в) я не знаю правильный вариант ответа